



GOLF-CLUB SCHLOSS BREITENBURG  
PERFORMANCE CENTER

# GOLFEN IM FLOW

## ...DAS KANN MAN TRAINIEREN!

**Einstieg / Level 1**

Wenn Du gut spielst, bist Du meist im Flow! Deine Spielstärke spielt dabei keine Rolle. Dieser Kurs ist für Dich, wenn Du regelmäßig auf dem Golfplatz spielst, es aber zu selten schaffst, eine Runde im Flow zu verbringen bzw. es nicht schaffst, Dein Potenzial abzurufen.

### Termine:

- 1.10. um 15-17 Uhr
- 8.10. um 14-16 Uhr
- 22.10. um 11:30-13:30 Uhr
- 29.10. um 11:30-13:30 Uhr
- 5.11. um 11:30-13:30 Uhr
- 12.11. um 11:30-13:30 Uhr

**269,-** EUR p.P.

4-6 Personen  
im Gruppentraining

- **Treffpunkt: Clubhouse**
- **Schläger werden beim ersten Termin nicht benötigt**
- **Bringe bitte einen Notizblock und einen Stift mit**

**Im Laufe des Kurses findest Du Antworten auf folgende Fragen:**  
Was ist Flow? Was ist der Unterschied zwischen Aufmerksamkeit und Konzentration? Wie kannst Du letzteres trainieren? Was haben Deine Stärken und Schwächen mit Flow zu tun? Was hindert Dich am Flow und wie kommst Du in den Flow zurück? Wie kommst Du beim Schlagen in den Flow?

Bei Interesse sprich Moritz gerne darauf an! Anmeldungen sind unter 0176 / 56 927 941 oder [info@moritzackerhans.de](mailto:info@moritzackerhans.de) möglich.

**MAURICE PEPER**

0175 / 574 87 32

**PACO KUSCHNIK WITTE**

0176 / 668 48 132

**MORITZ ACKERHANS**

0176 / 56 927 941

**NATHAN JUDGE**

0170 / 81 88 777